 Термические ожоги – это повреждения кожи, которые появляются под действием пара и огня, из-за воздействия высоких температур, горячей жидкости или предметов.

Как правило, приводят к термическому ожогу несчастный случай или неправильное обращение с огнем. Отдых на природе, даче незабываем! Здесь и свежий воздух, солнце, костер,мангал, шашлыки или уха, а может быть, и плов, приготовленный в казане на огне... Все это очень вкусно, а сколько впечатлений! Дома – электрическая или газовая плита, горячий чайник или сковорода, кипяток и т.д. Но! Не стоит забывать: есть вероятность обжечься, или, как говорят врачи, получить термический ожог.

**Чем точно НЕ надо лечить термические ожоги**

К медикам порой обращаются пациенты, которые лечат ожоги самыми экзотическими методами. Прикладывают сливочное или растительное масло, сырые яйца, жир (свиной, гусиный и даже барсучий!), кефир и прочую кисломолочку.

– Из содержимого холодильника НИЧЕГО нельзя накладывать и намазывать на ожог, – предупреждают эксперты. – Такая помощь сделает только хуже, ожог может уйти в глубокие слои кожи.
Не надо наносить на ожог косметические средства, не советуют обрабатывать ожог даже перекисью водорода.

**Первая помощь при термическом ожоге**

При термическом ожоге очень важно грамотно оказать первую помощь. Итак,необходимо:

* Освободить обожженное место от одежды и охладить проточной водой или пакетом со льдом. Даже если после травмы прошло полчаса, лед все равно будет уместен. Держать минимум 10–15 минут. Это уменьшит глубину ожога и отеки.
* Если есть средство первой помощи при ожогах, нанести тонким слоем.
* Перевязать бинтом, или чистой простыней.
* Дать пострадавшему 1 таблетку антигистаминного препарата и обезболивающее.
* Ни в коем случае нельзя вскрывать появившиеся на ожоге пузыри. Так в рану может попасть инфекция.
* До прибытия врача (если пострадавшему понадобилась помощь медиков) давать пострадавшему пить горячий чай, щелочную минеральную воду.

**Когда необходимо обращаться к врачу?**

Есть ситуации, когда нужно обязательно обращаться за помощью к медикам, не тянуть. В каких случаях это нужно делать при термических ожогах?

* Если это ожог лица, головы или шеи, и он имеет большую площадь. Не надо ждать до завтра, необходимо вызывать «Скорую» или везти пострадавшего в ближайшую больницу.
* Ожог занимает большую площадь, по размеру равную нескольким (от 5 и больше) ладоням пострадавшего, плюс образовались пузыри (в этом случае, если раны соприкасаются с одеждой, до приезда врача нужно проложить их сухими стерильными салфетками).
* Если пострадавший – ребенок или пожилой человек.
* Если обожжены обе конечности, паховая область.

**Правила ладони и «девяток»: степени термических ожогов**

При обширных поражениях кожи бывает важно определить процент ожога тела. Как это сделать?

– Тут работает «правило девяток», – объясняют эксперты. – Голова – 9%, рука – 9%, половина туловища – 18%, нога – 18%. Также в некоторых случаях используют другой метод – «правило ладони». Ладонь человека равна примерно 1% поверхности его тела. Обширным считается ожог более 30%.

– Если это серьезный ожог, то обязательно нужно лечение в специальных условиях, в стационаре. Самыми сложными считают 3–4-е сутки после получения термической травмы. В это время начинается пик интоксикации организма. В это время нужно, чтобы пациент находился под наблюдением медиков.

**Профилактика в домашних условиях**

Главная профилактика – соблюдение правил техники безопасности при обращении с огнем, бытовыми приборами, опасными веществами и предметами, которые могут стать причиной термического ожога.

Если в доме или на даче с вами маленькие дети, нужно быть внимательными, и следить за их перемещениями и действиями — особенно, когда на кухне кто-то готовит еду, если разведен костер. Детям постарше обязательно надо объяснять правила безопасности.

Одна из самых распространенных ситуаций: мама или бабушка отвернулась, а ребенок вылил на себя кипяток из кружки, опрокинул кастрюлю с супом, схватил горячую сковородку, приблизился к открытому огню и так далее. Ставьте горячие чайники и кастрюли подальше от края, чтобы ребенок не дотянулся.

И на всякий случай хранить в аптечке средства от ожогов.

 Будьте осторожны! Берегите себя!

 Инструктор ПП ПЧ №115 с. Тулюшка

ОГБУ «ПСС Иркутской области»

Е.Г. Степанюк